



I.P.S.E.O.A.
Karol Wojtyła Castrovillari



ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO PER I SERVIZI DELL'ENOGASTRONOMIA E DELL'OSPITALITA' ALBERGHIERA

C.da Vallina – 87012 Castrovillari Tel. 0981/489171 – Fax 0981/489195

Codice Fiscale : 83002080782 – Codice meccanografico : CSRH010004 www.ipssarcastrovillari.gov.it

- Email: csr010004@istruzione.it

Pec: csr010004@pec.istruzione.it

SCHEDE PRESENTAZIONE PROGETTO /INIZIATIVA A.S.2017-2018

Sezione 1 – Descrittiva

•Denominazione Progetto

EDUCAZIONE ALLA SALUTE E SPORTELLO ASCOLTO GIOVANI A.S.2017/18

•Responsabili Progetto

PROF.SSE MIRABELLI ANTONIETTA-CRUSCOMAGNO MIRELLA

1.3 Motivazione dell'idea progettuale (Descrizione dei bisogni e/o problemi ai quali il progetto intende rispondere e del modo in cui sono stati rilevati)

Con una esperienza di oltre 16 anni il progetto educazione alla salute continua ad avere come principale finalità quella di fornire agli alunni negli anni della loro formazione culturale e psicologica gli strumenti più adeguati per conoscere ed evitare i comportamenti, gli atteggiamenti ed i rischi che possono danneggiare la salute, mettendoli così in grado di tutelare non solo la propria ma anche la salute altrui. Considerate le numerose problematiche che la nostra utenza evidenzia già da molto tempo, tenuto conto dei numerosi disagi familiari che sono spesso causa di insofferenza e di scarsa motivazione, visto il crescente bisogno di aiuto che le famiglie chiedono alle Istituzioni scolastiche, il progetto si vuole riconfermare come un aiuto valido ed efficace alla crescita e alla maturazione dei nostri allievi. La Psicologa Dott.ssa Cerchiara Rosa curerà, nell'ambito delle disponibilità del SERT di Castrovillari, ente presso il quale la dott.ssa lavora, l'aspetto emotivo e le problematiche adolescenziali presso una sala adibita a sala CIC dove sarà potenziato lo **sportello ascolto giovani** rivolto sia agli alunni che ne faranno richiesta sia alle loro

famiglie. Lo sportello opererà una volta alla settimana secondo gli orari concordati con gli specialisti nel rispetto della privacy e dopo aver compilato il consenso informato ed aver prodotto autorizzazioni della famiglia.

1.4 Obiettivi

Obiettivi e modalità di realizzazione

Incontri con classi parallele su varie tematiche:

Donazioni sangue e organi (classi quinte); Patologie e rischi cardiovascolari (classi quarte e quinte); Prevenzione delle dipendenze (classi terze e seconde); Educazione all'identità di genere (classi seconde e prime); Screening andrologico (alunni che ne fanno richiesta); A scuola delle abilità **“(classi prime e seconde); Melanomi e tumori della pelle (alunni che ne fanno richiesta); Prevenzione Bullismo: educare al rispetto dell'altro (convittori e classi del diurno dove si richiede un intervento).**

● Obiettivi di apprendimento

- Favorire la consapevolezza del legame profondo che esiste tra comportamenti sbagliati e salute, promuovendo negli allievi la ricerca e l'affermazione di una vita sana, valorizzando l'apertura e la collaborazione con gli altri e stimolando un atteggiamento positivo verso la diversità, come fonte di ricchezza interiore e sociale;
- Informare i giovani sui danni che scaturiscono dall'uso di sostanze d'abuso come alcool e droga;
- Educare i giovani alla solidarietà verso le donazioni del sangue e degli organi;
- Preparare ad una crescita consapevole e responsabile mediante una corretta cultura andrologica necessaria anche nel rapporto di coppia;
- Fornire punti di riferimento validi sul territorio ,come Consultori, Laboratori e studi specialistici, nonché specialisti attenti, disponibili e sensibili alle problematiche poste.
- Sviluppare abilità di relazione e collaborazione.

Integrazioni con le finalità e gli obiettivi del curricolo:

migliorare lo “star bene” con se stessi e con gli altri dando serenità anche all'attività scolastica.

Risultati attesi

Maggiore consapevolezza dei rischi per la salute. Conoscenza di specialisti di riferimento. Maggiore serenità nell'affrontare le problematiche adolescenziali. Consapevolezza dell'importanza della prevenzione.

Destinatari:

Alunni di tutte le classi

Metodologie:

partecipazione a seminari, convegni, incontri per classi parallele, ascolto individuale. Tecniche di problem-solving e di brain-storming. Narrazioni autobiografiche.

Rapporti con:

ASP (U.O. di EDUCAZIONE ALLA SALUTE) e SERT di Castrovillari; AVIS; Associazione “Gli Amici del Cuore” di Castrovillari; esperti della Medicina scolastica; dott. A. Papini (Arezzo)
(Collaborazioni a titolo gratuito e volontario)

1.4 Durata e pianificazione data e ora

(in linea di massima le ore ed i giorni della settimana)

Le date degli incontri saranno concordate con gli esperti e gli specialisti ma sempre al mattino poiché gli interventi sono rivolti al maggior numero di alunni e di classi.

I docenti che cureranno gli incontri avranno cura di scegliere orari in cui non sono impegnati in attività curriculari. (ore libere o giorno libero). Tutti gli incontri con gli esperti avranno una durata max di 2 ore. Per verificare la ricaduta sugli alunni potranno essere somministrati questionari in uscita.

Solo gli incontri rivolti ai convittori si svolgeranno in orario extracurriculare essendo gli alunni distribuiti in varie classi al mattino. Saranno coinvolti gli Educatori.

Lo Sportello Ascolto Giovani avrà una cadenza di un'ora circa a settimana e si attuerà presso la sala CIC (quest'anno da individuare presso la nuova struttura) dove gli studenti che ne faranno richiesta potranno avere un colloquio riservato con la psicologa (previa autorizzazione dei genitori con modello fornito dalla scuola). Gli appuntamenti saranno calendarizzati dalle docenti referenti. Lo screening andrologico si svolgerà in una mattinata indicata dal dott. Papini in rete con le altre scuole aderenti.

1.5 Monitoraggio

Monitoraggio iniziale e finale dell'andamento del progetto

1.6 Strumenti di verifica , valutazione del progetto (Test, certificazione, ...) e valutazione degli studenti (profitto, motivazione, atteggiamenti)

Test di gradimento. Atteggiamento propositivo e corretto. Richieste di incontri con gli specialisti di settore. Colloqui con i genitori degli alunni richiedenti.

1.7 Enti per la Verifica

Nessuno

Tutte le collaborazioni degli specialisti coinvolti sono a titolo gratuito e volontario.

Le Responsabili del progetto

**prof.ssa Antonietta Mirabelli
prof.ssa Mirella Cruscomagno**